



Entregando amabilidad a toda la comunidad.

Our Values:

Nuestros valores

Creemos en la bondad. Contratamos deliberadamente a personas talentosas de una amplia variedad de orígenes. Utilizamos la innovación de manera vibrante y efectiva para mejorar las vidas de aquellos a quienes servimos. Nuestro personal disfruta preparando, cocinando, horneando y entregando comidas excelentes.

Who We Are

Quiénes somos

Fresh Meals on Wheels es una agencia independiente sin fines de lucro 501(c)3. Ayudamos a los vecinos mayores, discapacitados y confinados en nuestra comunidad, y un poco más allá, a permanecer independientes y seguros en los hogares que aman al brindarles comidas frescas, nutritivas y caseras, visitas regulares de bienestar y apoyo en el hogar.

Who Qualifies

Quién Califica

Cualquier persona que necesite una nutrición adecuada y que no pueda obtener o preparar comidas diarias saludables por sí misma. Atendemos a personas que necesitan alimentos por enfermedad, lesión o cirugía; o para dar un descanso a los cuidadores; aquellos con necesidades continuas, muchos de los cuales han recibido comidas durante años. No tenemos restricciones de edad o ingresos ni lista de espera.

What diets are available?

¿Qué dietas hay disponibles?

Ofrecemos una dieta genérica y seis dietas especiales para satisfacer sus necesidades médicas: general, saludable para el corazón, controlada en carbohidratos, renal, sin gluten, blanda e intolerante a la lactosa.

Todas esas dietas se pueden servir cortadas, molidas o en puré para las personas con problemas para masticar o pasar comidas.

Meal Choice

Elección de comidas

Reconocemos que todos tienen gustos y aversiones diferentes, por lo que ofrecemos una selección de platos principales para comidas calientes. Los destinatarios de las comidas reciben un menú a todo color con opciones de comidas. Un corazón denota la opción más saludable. Todas las comidas se preparan frescas y bajas en sodio.

Cost

Costo

Comida Caliente/Comida Congelada - \$7.90

Combo de comida caliente/cena fría - \$11.75

*Llame o envíe un correo electrónico a Meals on Wheels al: 920-451-7011
clientservices@freshmealsonwheels.org*

Delivery Entrego

Las comidas se pueden entregar todos los días, de lunes a viernes, o solo varios días a la semana. También está disponible una entrega semanal de comidas recién congeladas. Hay un mínimo de tres comidas por semana, independientemente del patrón de entrega. Las comidas calientes se entregan entre las 11:15 a. m. y las 12:30 p. m. de lunes a viernes. Voluntarios seleccionados y capacitados entregan comidas en todo el condado de Sheboygan y más allá.

Here's a taste of what you might expect for meals...

Aquí hay una muestra de lo que puede esperar de las comidas.

Sample Menu: General Diet

Ejemplo de Menú: Dieta General

Dietary restrictions will alter some menu items

Las restricciones dietéticas alterarán algunos elementos del menú.

Egg Bake with Potato Huevo al Horno y Patatas

Verduras
Palos de Pan
Fruta
Postre
Leche



Brat on a Bun

Salchicha sobre un pan

Ensalada alemana de papa
Verdura
Fruta
Postre
Leche



BBQ Chicken Thigh

Pollo A La Barbacoa

Verdura
Pan
Fruta
Postre
Leche



Meatloaf

Pastel de carne

Puré de papa
Verdura
Rollos de Pan
Fruta
Postre Caliente
Leche



Baked Lemon-Pepper Tilapia

Tilapia al horno con limón y pimienta

Arroz salvaje
Pan
Fruta
Postre
Leche

Las comidas se planifican y preparan bajo la supervisión de un dietista certificado, brindan un tercio de la cantidad diaria recomendada, cumplen con los lineamientos dietéticos estadounidenses del USDA y se adhieren a los requisitos federales de patrones de comidas.

*Llame o envíe un correo electrónico a Meals on Wheels al: 920-451-7011
clientservices@freshmealsonwheels.org*

PAWs

Suministros de bienestar para mascotas en el hogar

Hay algunos fondos disponibles para ayudar a los destinatarios de las comidas con sus necesidades de cuidado de mascotas, incluidos alimentos para sus compañeros peludos y algunos suministros básicos para el cuidado de mascotas.

Billing

Facturación

La asistencia financiera puede estar disponible a través del Centro de recursos para personas mayores y discapacitadas, Community Care y otras organizaciones. Podemos solicitar fondos para aquellos que necesitan ayuda para pagar sus comidas. Aceptamos pagos SNAP.

Volunteer

Voluntario

¿Quieres hacer algo que sea personalmente gratificante y que marque una diferencia real en la vida de las personas? ¿Se ofrece como voluntario en Fresh Meals on Wheels y pon sus talentos únicos a trabajar para beneficiar a sus vecinos necesitados?

- **Conductores**

Entregar comidas de Lunes a Viernes. Los conductores usan vehículos Meals on Wheels desinfectados. Debe tener 18 años o más, tener una licencia de conducir válida y mostrar prueba de seguro de automóvil actual.

- **Jardineros**
- **Procesadores de productos**
- **Ayudantes de cocina**
- **Voluntarios de oficina**
- **Voluntarios del evento**
- **Trabajo en equipo/días de trabajo en grupo**
- **Y mas!**

Ways to help:

Maneras de ayudar

- Participar en nuestros eventos de recaudación de fondos
- Entregar comidas
- Patrocinar boletín trimestral del, "The Scoop"
- Patrocinar una comida "Magic" avanzada
- Donar productos al jardín
- Recordar Fresh Meals on Wheels en su testamento
- Nombre Fresh Meals on Wheels como uno de sus beneficiarios de su póliza de seguro de vida, plan de jubilación o anualidad
- Donar artículos para clientes (ver sitio web)
- Consulta nuestra lista de deseos de Amazon
- Haz una donación amable (ver sitio web)
- Haga una inversión financiera en Fresh Wheels on Meals

*Llame o envíe un correo electrónico a Meals on Wheels al: 920-451-7011
clientservices@freshmealsonwheels.org*